

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan dan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Penulis.....	5
2. Bagi Pendidikan.....	5
3. Bagi Masyarakat.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teoritis	7
1. Kehamilan	7
a. Pengertian	7
b. Fase-Fase Kehamilan	7
c. Proses Kehamilan	8
d. Proses Perkembangan dan Pertumbuhan Janin	9
2. Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester 3	14
a. Pengertian	14
b. Perubahan Anatomi dan Fisiologis Ibu Hamil	15
c. Perubahan Postur Ibu Hamil.....	18
d. Kondisi Psikis Ibu Hamil	20
e. Patofisiologi Nyeri Pinggang	20
3. Kinesiotapping.....	21
a. Pengertian	21
b. Efek Fisiologis Kinesiotapping	21
c. Indikasi dan Kontraindikasi Kinesiotapping pada Ibu Hamil	22
d. Metode Kinesiotapping	22
e. Teknik kinesiotapping pada Ibu Hamil Trimester 3.....	23
f. Peran Kinesiotapping dalam mengurangi Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil	24
4. <i>Massage</i>	25

a.	Pengertian	25
b.	Efek Fisiologis <i>Massage</i>	25
c.	Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Massage</i> pada Ibu Hamil	25
d.	Metode <i>Massage</i>	25
e.	Teknik <i>Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester 3	27
f.	Peran <i>Massage</i> dalam mengurangi Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil	28
5.	Alat Ukur	28
a.	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
1)	Pengertian	28
2)	Cara Pengukuran	28
3)	Interpretasi.....	29
4)	Validitas dan Reabilitas	29
B.	Kerangka Berfikir	30
C.	Kerangka Konsep	32
D.	Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
1.	Tempat Penelitian	33
2.	Waktu Penelitian	33
B.	Metode Penelitian	33
1.	Pendekatan Penelitian.....	33
2.	Jenis Penelitian	33
3.	Desain Penelitian	33
C.	Populasi dan Sampel.....	34
1.	Populasi Penelitian	34
2.	Sampel penelitian	34
3.	Kriteria Penelitian.....	35
D.	Instrumen Penelitian	35
1.	Variabel Penelitian	35
2.	Definisi Konseptual	36
3.	Definisi Operasional.....	36
E.	Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		41
A.	Deskripsi Data	41
1.	Gambaran Umum Sampel Penelitian	41
2.	Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri	44
B.	Uji Persyaratan Analisis	47
1.	Uji Normalitas	47
2.	Uji Homogenitas.....	47
C.	Pengujian Hipotesis	47
BAB V PEMBAHASAN		50
A.	Hasil Penelitian.....	50
B.	Implikasi Klinis	55

C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Organ Fetus atau Janin	10
Tabel 2.2 Skala Pengukuran NRS	29
Tabel 3.1 Pemeriksaan Nyeri Pinggang pada Trimester 3	35
Tabel 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	41
Tabel 4.2 Distribusi sampel berdasarkan usia kehamilan	42
Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan riwayat kehamilan	43
Tabel 4.4 Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	44
Tabel 4.5 Nilai penurunan nyeri pinggang pada kelompok perlakuan I sebelum dan sesudah intervensi dengan NRS	45
Tabel 4.6 Nilai penurunan nyeri pinggang pada kelompok perlakuan II sebelum dan sesudah intervensi dengan NRS	45
Tabel 4.7 Hasil uji normalitas <i>shapiro wilk test</i>	47
Tabel 4.8 Hasil uji homogenitas	47
Tabel 4.9 Uji hipotesis kelompok perlakuan I	48
Tabel 4.10 Uji hipotesis kelompok perlakuan II	48
Tabel 4.11 Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dan II NRS	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase-Fase Kehamilan	7
Gambar 2.2 Proses Kehamilan	9
Gambar 2.3 Perkembangan Prenatal	12
Gambar 2.4 Perkembangan Prenatal berdasarkan Trimester	13
Gambar 2.5 Diskus Intervertebralis.....	16
Gambar 2.6 Otot Belakang	17
Gambar 2.7 Postur tubuh pada ibu hamil	18
Gambar 2.8 Tulang Belakang	19
Gambar 2.9 Kelengkungan Tulang Belakang	20
Gambar 2.10 Bentuk Pemasangan <i>tape</i>	22
Gambar 2.11 Posisi duduk sampel	23
Gambar 2.12 Bentuk potongan <i>tape</i>	23
Gambar 2.13 Langkah- Langkah Pemasangan <i>tape</i>	24
Gambar 2.14 Langkah- Langkah Pemasangan <i>tape</i>	24
Gambar 2.15 Posisi Ibu Hamil sebelum diberikan <i>Massage</i>	26
Gambar 2.16 Teknik <i>Massage</i> Usapan.....	26
Gambar 2.17 Teknik <i>Massage</i> Melingkar	27
Gambar 2.18 Teknik <i>Massage</i> Gelombang	27
Gambar 2.19 Alat Ukur Nyeri NRS	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir	31
Skema 2.2 Kerangka Konsep	32
Skema 3.1 Model Penelitian Kelompok Perlakuan I.....	33
Skema 3.2 Model Penelitian Kelompok Perlakuan II	34

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

LBP	: <i>Low Back Pain</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HCC	: <i>Human Chorionic Gonatropin</i>
PHL	: <i>Human Plasenta Lactagen</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
EMG	: <i>Electromyogaphy</i>
EBCP	: <i>Evidence Based Clinical Practice</i>
PERDOSSI	: Persatuan Dokter Saraf Seluruh Indonesia
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Rekomendasi Penelitian	60
Lampiran 2: Kaji Etik	61
Lampiran 3 : Peralatan Penelitian.....	62
Lampiran 4: Lembar <i>Inform Consent</i>	63
Lampiran 5: Kuestioner Penelitian	64
Lampiran 6: Pengukuran Penelitian	65
Lampiran 7: Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 8: Abensi Penelitian	68
Lampiran 9: Uji Statistik	72
Lampiran 10: Data Pengukuran.....	74
Lampiran 11: Surat Pernyataan Bukan Plagiat.....	75
Lampiran 12: Daftar Riwayat Hidup.....	76